

Cycle de formation en visioconférence

« Booste ta méthode »

Voici le lien d'inscription : [Booste ta méthode – Airtable](#)

Présentation

La première année des études de santé est une année exigeante qui demande à la fois des connaissances solides, une méthode de travail efficace et une grande capacité d'organisation. Forts de plus d'un siècle d'expérience dans l'accompagnement des étudiants en médecine, les Centres Laennec de Paris, Lyon, Marseille et Saint-Étienne, en partenariat avec Sébastien Martinez, champion de France de mémoire, proposent un cycle gratuit de quatre visioconférences de 1h30, destiné aux lycéens de Première et de Terminale envisageant des études de santé.

Les conférences se dérouleront chaque samedi du mois de novembre et vous permettront de découvrir les méthodes de travail, d'organisation et de mémorisation qui favorisent la réussite en première année de médecine. Vous bénéficierez également de conseils concrets pour mieux comprendre les attentes des études médicales et aborder votre orientation avec davantage de confiance et de sérénité.

Au programme :

- Comprendre les clés de la réussite en première année de médecine ;
- Développer des méthodes de travail efficaces ;
- Améliorer ses capacités de mémorisation ;
- Gérer son temps et son organisation ;
- Mieux connaître les réalités des études médicales grâce à l'expérience des Centres Laennec.

Parce que chaque séance s'appuie sur les précédentes, il est vivement recommandé de participer à l'ensemble du cycle afin d'en tirer tous les bénéfices. Les participants recevront un lien de connexion qui sera le même tout au long du cycle de formation. Merci de prévoir un ordinateur équipé d'une connexion internet stable ainsi qu'un micro et une caméra. L'utilisation d'un casque est recommandée pour un meilleur confort d'écoute.

Une occasion unique d'acquérir dès le lycée les méthodes qui vous feront gagner un temps précieux lors de votre entrée dans les études de santé.

- **Samedi 7 novembre de 14h à 15h30** : « Le désir comme la clé du succès, le réalisme comme moteur de la réussite » avec Marc Bissuel, directeur du Centre Laennec Marseille
- **Samedi 14 novembre de 14h à 15h30** : « Réussir ses études : les bonnes méthodes font la différence » (prendre des notes, s'organiser et quelques clés pour progresser) avec le père Benoît Coppeaux, sj, directeur du Centre Laennec Paris.
- **Samedi 21 novembre de 14h à 15h30** : « Organiser son travail et gagner en efficacité » avec Julie Badiche, directrice du Centre Laennec Lyon.
- **Samedi 28 novembre de 14h à 15h30** : « Booste ta mémoire pour réussir médecine » avec Sébastien Martinez (formateur en stratégies de mémorisation et champion de France de mémoire).

Inscriptions : [Booste ta méthode – Airtable](#)

CENTRES LAENNEC · PARIS · LYON · MARSEILLE · SAINT-ÉTIENNE

Booste ta *méthode*

Un cycle gratuit de 4 visioconférences pour les lycéens de
Première et de Terminale qui envisagent des études de santé.

Gratuit

4 séances de 1h30

Samedis de novembre · 14h – 15h30

En visio

En partenariat avec **Sébastien Martinez**, champion de France de mémoire

Au programme

- 01** Comprendre les clés de la réussite en première année de médecine
- 02** Développer des méthodes de travail efficaces
- 03** Améliorer ses capacités de mémorisation
- 04** Gérer son temps et son organisation
- 05** Mieux connaître les réalités des études médicales grâce à l'expérience des Centres Laennec

Les 4 samedis

7
NOV.**« Le désir comme la clé du succès, le réalisme comme moteur de la réussite »**

Marc Bissuel, directeur du Centre Laennec Marseille

14
NOV.**« Réussir ses études : les bonnes méthodes font la différence »**Prendre des notes, s'organiser et quelques clés pour progresser
Père Benoît Coppeaux, sj, directeur du Centre Laennec Paris**21**
NOV.**« Organiser son travail et gagner en efficacité »**

Julie Badiche, directrice du Centre Laennec Lyon

28
NOV.**« Booste ta mémoire pour réussir médecine »**

Sébastien Martinez, formateur en stratégies de mémorisation et champion de France de mémoire

Chaque samedi de 14h à 15h30 · Chaque séance s'appuie sur la précédente : suivez tout le cycle.

**Un seul lien** de connexion,
valable pour les 4 séances**Un ordinateur** avec connexion
stable, micro et caméra**Un casque** recommandé pour
un meilleur confort d'écoute

Acquérir dès le lycée les méthodes qui te feront
gagner un temps précieux en études de santé.

Je m'inscris gratuitement →